



# SÉCURITÉ SENIORS

**Protection des aînés et personnes vulnérables en période de COVID-19**  
**En cas d'urgence : 17 ou 112**

**Opération tranquillité seniors**  
 Vous avez besoin ? Vous êtes âgé(e) ? N'hésitez pas à vous signaler à la gendarmerie pour bénéficier de l'opération tranquillité seniors : des gendarmes pourront vous contacter par téléphone et vous donner des conseils de prévention.

**Le confinement accentue les menaces : Ayez les bons réflexes :**

- Restez chez vous mais gardez le contact avec votre famille et les personnes de confiance
- Signalez vous auprès de votre mairie
- Soyez vigilant par rapport aux appels téléphoniques ou mails frauduleux, ne communiquez jamais vos coordonnées bancaires
- N'ouvrez pas la porte et ne laissez personne s'introduire chez vous

**Si vous devez sortir**

- Prenez votre attestation de déplacement, vos papiers d'identité et préférez les commerces situés dans les commerces.
- Attention aux faux gendarmes ! On n'espère jamais de vous un paiement immédiat, par espèces ou CB, sous peine d'une inscription ultérieure de montant.

LES OUTILS NUMÉRIQUES SUIVANT LA GENDARMERIE NATIONALE

## PROTECTION DES AÎNÉS ET DES PERSONNES VULNÉRABLES

Opération Tranquillité Séniors  
 En cas d'urgence appeler le 17 ou le 112  
 Gendarmerie Nationale

En savoir plus <https://www.st-jean-les-deux-jumeaux.fr/wp-content/uploads/2022/11/operation-seniors.pdf>



## **GESTES SIMPLES**

---

Face au coronavirus, il existe des gestes simples pour préserver votre santé et celle de votre entourage :

Se laver les mains très régulièrement.

Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir.

Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades

Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter.

□

## **COMMENT CONTENIR UNE ÉPIDÉMIE**

---

En savoir plus <https://www.youtube.com/watch?v=MqVjNFpHfhY>

---

### **MAIRIE DE ST JEAN LES DEUX JUMEAUX**

---

46 rue Raymond Poincaré  
77660 Saint Jean Les Deux Jumeaux  
01.64.35.90.12

**Nous contacter**

